

	Menü	Zutaten
MO 11.11.	<b>Bio Penne Napoli</b> Penne mit Tomatensauce, dazu Karottenscheiben natur  	<b>Bio Pennenudeln:</b> 11a <b>Bio Tomatensauce:</b> 19 11a <b>Bio Möhren:</b>
	<b>Kaltmenü: Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus 	<b>kalte Reibekuchen:</b> 13 11a <b>Apfelmus:</b> 5 2 5 2
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	<b>Gurkenscheiben:</b> <b>Balsamicodressing:</b> 4 13 20 22 1 5 <b>Mais:</b> <b>Joghurdressing:</b> 17 <b>Blattsalat:</b>
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
DI 12.11.	<b>Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen</b> aus Erbsen- & Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf  	<b>Spinat Mozzarella Bällchen mit Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf:</b> 13 17
	<b>Asia Reis</b> mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat natur  	<b>Reispfanne mit Ei:</b> 13 17 11a <b>Gurkensalat:</b> 20
	<b>Geflügelbratwurst</b>	<b>Geflügelbratwurst:</b> <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17 <b>Geflügel-Paprika Sauce verfeinert mit Sahne:</b> 17 11a <b>Kappessalat:</b> 13 17 2 20 2
	<b>Glutenkost: Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, dazu Reis 	<b>Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis:</b> 17 20
MI 13.11.	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b> -   	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>
	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Vollkornreis 	<b>Hühnerfrikassee:</b> 17 11a <b>Vollkornreis:</b>
	<b>Paniertes Putenschnitzel</b>	<b>Putenschnitzel:</b> 11a <b>Salatmayonnaise:</b> 4 13 20 <b>Blattsalat mit Cocktaildressing:</b> 4 13 20 <b>Kartoffelrösti*:</b> 10 <b>Vollkornreis:</b>
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
DO 14.11.	<b>Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm  	<b>Glutenkost-Kartoffel-Gemüse:</b> 17 19
	<b>Tomatensuppe</b> mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse) 	<b>Tomatensuppe fruchtig:</b> 17 11a <b>Vegetarische Maultaschen:</b> 13 19 11a

	Menü	Zutaten
DO 14.11.	<b>Nudelauf mit Planted.Chicken Streifen</b> 	<b>vegetarischer Nudelauf mit Erbsen,Möhren und planted</b> <b>Chicken:</b> 1 17 10 11a <b>Blattsalat mit Cocktaildressing:</b> 4 13 20
	<b>Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsoße, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis 	<b>Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhrchen und Erbsen, dazu Langkornreis:</b> 13 17 19
FR 15.11.	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelpüree	<b>Geschnetzeltes von der Pute:</b> 11a <b>Rotkohl:</b> 5 2 5 2 <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17
	<b>Möhreneintopf "Bürgerlich"</b> mit Möhren- und Kartoffelwürfeln, dazu veg. Hackbällchen 	<b>Vegetarischer Möhreneintopf:</b> 5 <b>vegetarische Sojahackbällchen*:</b> 4 16
	<b>Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe</b> mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	<b>Rote Linsensuppe mit Kokosmilch:</b>

 Bio
  vegetarisch
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
  DGE
  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.